

Isonomia solicita más formación para comunicar mejor al paciente la discapacidad

Investigadores del GIAT elaboran diez pautas que ayudarán a los médicos a dar la noticia de una minusvalía a los afectados

CASTELLÓN. La Fundación Isonomia, a través del Grupo de Investigación, Investigación y Trabajo (GIAT), ha elaborado unas pautas recomendadas para los profesionales sanitarios para comunicar la primera noticia de detección de una discapacidad. La coordinadora de la agrupación, Alicia Gil, recalzó ayer durante la presentación del trabajo que necesitan una "financiación real" por parte de la Administración para que todas las investigaciones que se elaboran se

apliquen en la práctica. Lo que reivindican los afectados es que estos trabajos no se queden "en agua de borrajas" y tengan una continuidad y un seguimiento.

El porqué de este proyecto tiene su explicación en los familiares y amigos de alguna persona con minusvalía que consideran que no se está transmitiendo de forma adecuada y que, si se hiciera, las personas afectadas encarnarían los procesos de rehabilitación y de adaptación de una forma más saludable y rea-

LA CIFRA

3

Los tres hospitales de la provincia, **el General, la Plana y el comarcal de Vinaròs** contarán con los dípticos en los que se explican las pautas recomendadas para comunicar la detección de una discapacidad.

HA DICHO

"Se necesitan recursos para aplicar las investigaciones"

ALICIA GIL
Coordinadora de Isonomia

lista. Un ejemplo clave es César Gimeno, becario con discapacidad del GIAT de Isonomia que redactó un texto donde explicó la relevancia del cumplimiento de estas pautas. "Recibir la noticia de una manera adecuada evitarían consecuencias psicológicas en las familias", destacó César.

El papel de los médicos

La otra parte son los médicos, los profesionales sanitarios sobre los que cae el peso de co-

municar a las familias o a la persona afectada de la detección de la discapacidad. A la presentación de este protocolo de actuación acudió la doctora María Ana Esparza, de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital de la Plana y Ariadna Alberola del Hospital General. Ambas reconocen que la formación durante la titulación sobre el tratamiento de estos casos es "muy escasa".

"La forma de comunicar la noticia también puede ser un conflicto. Por este motivo, es muy útil para los médicos que se elabore un protocolo de actuación", explica Alberola.

La coordinadora del Área Social de Isonomia, María José Ortí, presentó los diez puntos que han elaborado los investigadores y puntualizó que no son "obligatorios" sino que se trata de una serie de recomendaciones para el personal sanitario.

Ortí destacó que uno de los problemas a los que se enfrenta el personal sanitario es la ausencia de empatía con las personas que van a recibir la noticia. "Es necesario un esfuerzo extra por parte de los profesionales en una formación que les capacite para hacerlo de una forma más humanizada", dijo Ortí.

Una de las pautas que desarrolla el GIAT es que consideran conveniente que el profesional que comunique la noticia sea un médico con experiencia y con "conocimientos actualizados sobre la discapacidad que va a diagnosticarse".

Atención inmediata

Recomiendan también que la atención a las personas afectadas por una minusvalía "debe ser inmediata". También destacan la importancia del lugar donde se comunica la noticia que establecen que debe de ser "todo lo más íntimo, reservado y agradable posible".

La Fundación Mapfre Medicina ha sido la encargada de financiar el protocolo. Su representante, Pedro Tomásí, recalzó que se trata de una investigación "muy positiva" para el colectivo de los discapacitados.

La información se enviará a los tres hospitales de la provincia de Castellón, al General, a la Plana y al comarcal de Vinaròs. Además, los dípticos con las pautas también los recibirán todos los centros de salud.

Los investigadores de la Fundación Isonomia para elaborar los puntos se han basado en documentos que se utilizan como protocolos de actuación de enfermedades graves.



Uno de los becarios del GIAT participó en la presentación del protocolo de actuación. CARMÉ RIPOLLÉS

ANA LÓPEZ