

La Fundación Isonomía organiza la quinta edición del curso 'Supervivencia Doméstica' que se impartirá desde el 27 de abril hasta el 8 de mayo de 2009, en distintas ubicaciones de la Universitat Jaume I (UJI) y, como novedad, en las instalaciones de la Escuela de Hostelería de Castellón.

El curso será impartido por personal experto en las distintas temáticas que integran el programa del curso, personas, todas ellas, que desarrollan este tipo de actividades de manera diaria en la UJI y en las entidades colaboradoras: personal de las empresas de limpieza, hostelería, centro sanitario, seguridad, ...

Al curso puede inscribirse cualquier persona que integre la comunidad universitaria (PAS, PDI, estudiantado).

El objetivo del curso es ofrecer capacitación relacionada con las tareas domésticas y cotidianas para que las personas participantes puedan adquirir las habilidades y conocimientos imprescindibles para mantener una vida personal autónoma al vivir bien fuera bien dentro del entorno familiar sin que esto suponga una pérdida de su calidad de vida. Igualmente, el curso tiene la finalidad de romper con los estereotipos sexistas que naturalizan la asignación de tareas diferenciadas en función del sexo de cada persona, aportando claves para conciliar la vida familiar, profesional y personal que permitan el pleno desarrollo de los proyectos de vida propios de mujeres y hombres.

Los módulos que integran el programa del curso son:

- Mantener la casa limpia sin perder el tiempo
- Economiza cuidando tu ropa
- Salud doméstica
- Administración doméstica
- Diviértete haciendo pequeñas reparaciones domésticas
- Los secretos de la comida de cada día
- Conoce tu automóvil

El curso, de carácter presencial, está financiado por la UJI, a través del Vicerrectorado de Cultura, por lo que resulta totalmente gratuito para el alumnado, que también podrá convalidar las 30 horas de duración por un crédito y medio de libre configuración de esta universidad.

Un año más, las 30 plazas disponibles para el curso se cubrieron en dos días y ya hay más de 60 personas en lista de espera.

PROGRAMA SUPERVIVÈNCIA DOMÈSTICA (5ª edició)

DILLUNS, 27 D'ABRIL DE 2009

10 - 13 HORES: Mantenir la casa neta sense perdre el temps (Antonia Gómez i Marisa

Capdevila). Fundació Isonomía.

DIMARTS, 28 D'ABRIL DE 2009

10 - 13 HORES: Mantenir la casa neta sense perdre el temps (Antonia Gómez i Marisa

Capdevila). Fundació Isonomía.

DIMECRES, 29 D'ABRIL DE 2009

10 - 13 HORES: Economitza tenint cura de la teua roba (Antonia Gómez i Marisa

Capdevila). Fundació Isonomía.

DIJOUS, 30 D'ABRIL DE 2009

12 - 14.30 HORES: Salut domèstica (Silvia Soler). Sala de Graus ESTCE (junt a reprografia).

DILLUNS, 4 DE MAIG DE 2009

9.30 - 12.00 HORES: Administració domèstica (Alicia Michavila). Fundació Isonomía.

DIMARTS, 5 DE MAIG DE 2009

10 - 15 HORES: Diverteix-te fent petites reparacions domèstiques (Nicanor Hervás).

Fundació Isonomía.

DIMECRES, 6 DE MAIG DE 2009

10 - 15 HORES: Els secrets del menjar de cada dia. Escola Hostaleria de Castelló.

DIJOUS, 7 DE MAIG DE 2009

10 - 13 HORES: Coneix el teu automòbil (Nicanor Hervás). Fundació Isonomía i exteriors

ESTCE.

DIVENDRES, 8 DE MAIG DE 2009

10 - 15 HORES: Els secrets del menjar de cada dia. Escola Hostaleria de Castelló.