

02/10/2009

## Castellón ha organizado el I Curso de Supervivencia Doméstica para jóvenes

- Esta iniciativa consta de siete módulos y se llevará a cabo en el Casal Jove y la Escuela de Hostelería

» [elperiodic.com](http://elperiodic.com)

El Ayuntamiento de Castellón, a través de la concejalía de Juventud y en colaboración con la Fundación Isonomía, ha organizado el I Curso de Supervivencia Doméstica para jóvenes y que se pone en marcha para el beneficio de la juventud de toda la ciudad, tal y como ha explicado la concejala de Juventud, Carmen Albert, en la presentación de este nuevo proyecto municipal.

Este I Curso de Supervivencia Doméstica para jóvenes se ha creado "con el fin de proporcionarles a éstos todas las herramientas necesarias para poder ser independientes y seguir creciendo como personas con nuevos conocimientos que les permitan, también, poder desarrollarse como personas".

De esta forma, este curso de supervivencia se incorpora a la amplia oferta municipal de talleres, asesorías y actividades "que gracias al trabajo que desempeñamos el equipo de gobierno que lidera nuestro Alcalde Alberto Fabra ofertamos a todos nuestros jóvenes y los ponemos a su disposición para que hagan uso de los mismos en su tiempo de ocio". "Muchas veces, realizar las tareas domésticas y cotidianas como hacer la compra, cocina y alimentarse de forma sana y equilibrada o limpiar la casa y organizar armarios, planchar o tener conocimiento básico de tareas pequeñas de bricolaje, se convierte en un verdadero hándicap para los jóvenes", ha señalado Carmen Albert.

Así, y siendo conocedora de esta situación la concejalía de Juventud, "ponemos en marcha este curso con el fin de ayudar a los jóvenes a mantener su autonomía personal dentro y fuera del ámbito familiar, sin que ello signifique una pérdida en la calidad de vida. Y, de esta forma, volvemos a demostrar que el consistorio está implicado en las cuestiones que más necesitan nuestros jóvenes y por ello ofertamos este tipo de actividades. Estamos en consonancia con ellos y así lo demuestran los cientos de jóvenes que cada año participan en las actividades, cursos y talleres de Juventud".

Además, con este curso, en el que también colabora la Fundación Isonomía de la UJI, "también pretendemos romper los estereotipos sexistas que naturalizan la asignación de tareas diferenciadas en función del sexo de cada persona, aportando las claves necesarias para conciliar la vida familiar, profesional y personal y que puedan permitir el desarrollo integral de proyectos de vida propios a mujeres y hombres". "Este curso forma parte de la amplia oferta municipal para jóvenes y queremos aportar las claves necesarias para que la juventud pueda combinar la vida laboral, familiar y ampliar proyectos de vida", ha destacado Albert.

Está dirigido a chicos y chicas jóvenes de la ciudad y tiene una duración de 30 horas. Se desarrollará en el Casal Jove y en la Escuela de Hostelería los sábados por la mañana del 17 de octubre al 28 de noviembre y está estructurado en siete módulos:

El 17 de octubre será el primer módulo versará sobre 'Los secretos de la comida de cada día' que se realizará en la Escuela de Hostelería. El segundo, sobre 'Conoce tu coche'; el tercero, 'Mantener limpia la casa sin perder el tiempo'; el cuarto, 'Economiza teniendo cuidado de tu ropa'; el quinto, 'Diviértete haciendo pequeñas reparaciones domésticas'; el sexto, 'Salud doméstica'; y el séptimo módulo será sobre 'Administración doméstica'. Éstos últimos módulos será en el Casal Jove.

Los interesados en participar en este curso pueden acudir a solicitar más información a las oficinas de Juventud o al Casal Jove, así como en la página web municipal -www.castello.es- en el apartado de juventud y la inscripción a cada módulo será durante la semana anterior al comienzo del mismo.

Finalmente, la edil de Juventud ha invitado a los y las jóvenes de Castellón a participar en este novedoso proyecto que estoy segura de que será todo un éxito.

Por su parte, Ana Sales, representante de la Fundación Isonomía, ha explicado que este curso será convalidado con un 1,5 créditos de libre configuración para los estudiantes de la UJI que participen en el mismo.



Noticias relacionadas

- [Bienestar Social promueve el asociacionismo juvenil como motor de solidaridad](#)
- [Bienestar Social oferta cuatro cursos dirigidos a la atención de la infancia](#)
- [Un total de 386 niños y niñas se han beneficiado de la campaña 'Ven al Pinar' y 'Temps d'Esplai'](#)
- [Castellón une tradición y deporte con la organización del Curso de Monitor de Juegos Tradicionales](#)