

# La Jaume I promueve la supervivencia doméstica

► Organiza un curso para la comunidad universitaria con temas como hacer la lista de la compra o planchar la ropa

## LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La Fundación Isonomía ha organizado la sexta edición del curso «Supervivencia Doméstica» que se imparte hasta el 30 de abril de 2010, en distintas ubicaciones de la Universitat Jaume I (UJI) y en las instalaciones de la Escuela de Hostelería de Castelló. El curso, dirigido a toda la comunidad universitaria, está siendo impartido por personal experto en las distintas temáticas que integran el programa del curso, personas, todas

ellas, que desarrollan este tipo de actividades de manera diaria en la UJI y en las entidades colaboradoras: personal de las empresas de limpieza, hostelería o centro sanitario.

El objetivo del curso es ofrecer capacitación relacionada con las tareas domésticas y cotidianas (hacer la lista de la compra, comprar, cocinar y alimentarse de manera sana y equilibrada, limpiar, planchar la ropa, conocimientos básicos del automóvil, reparaciones domésticas...) para que las personas participantes puedan adquirir las habilidades y conocimientos imprescindibles para mantener una vida personal autónoma al vivir bien fuera o dentro del entorno familiar.