



Curso de Supervivencia Domestica en Castellon

La universidad Jaume I acoge la 6ª edición del Curso de Supervivencia Domestica

La Fundación Isonomía realiza la sexta edición del curso "Supervivencia Doméstica" que comenzó el 19 de Abril y concluirá el próximo 30 de abril de 2010, en distintas ubicaciones de la Universitat Jaume I (UJI) y en las instalaciones de la Escuela de Hostelería de Castelló.

El curso está siendo impartido por personal experto en las distintas temáticas que integran el programa del curso, personas, todas ellas, que desarrollan este tipo de actividades de manera diaria en la UJI y en las entidades colaboradoras: personal de las empresas de limpieza, hostelería, centro sanitario, ...

Al curso podía inscribirse cualquier persona que integre la comunidad universitaria (PAS, PDI, estudiantado).

El objetivo del curso es ofrecer capacitación relacionada con las tareas domésticas y cotidianas (hacer la lista de la compra, comprar, cocinar y alimentarse de manera sana y equilibrada, limpiar, planchar la ropa, conocimientos básicos del automóvil, reparaciones domésticas...) para que las personas participantes puedan adquirir las habilidades y conocimientos imprescindibles para mantener una vida personal autónoma al vivir bien fuera bien dentro del entorno familiar sin que esto suponga una pérdida de su calidad de vida.

Igualmente, el curso tiene la finalidad de **romper con los estereotipos sexistas que naturalizan la asignación de tareas diferenciadas en función del sexo de cada persona**, aportando claves para conciliar la vida familiar, profesional y personal que permitan el pleno desarrollo de los proyectos de vida propios de mujeres y hombres.

Los módulos que integran el programa del curso son:

Mantener la casa limpia sin perder el tiempo

Economiza cuidando tu ropa

Salud doméstica

Administración doméstica

Diviértete haciendo pequeñas reparaciones domésticas

Los secretos de la comida de cada día

Conoce tu automóvil

El curso, de carácter presencial, está financiado por la UJI, a través del Vicerrectorado de Cultura, por lo que resulta totalmente gratuito para el alumnado, que también podrá convalidar las 30 horas de duración por un crédito y medio de libre configuración de esta universidad.

Un año más, las 30 plazas disponibles para el curso se cubrieron en dos días y más de 40 personas han quedado en lista de espera.